

TAILLE DES PORTIONS



LÉGUMES

ASPERGE	1 TIGE
BROCOLI	1/10 - 1/12
CARROTES, MINI	3 BÂTONNETS
CARROTE, ENTIÈRE	1/6
CHOU-FLEUR	1/12 - 1/14
CÉLERI	1/12
TOMATES CERISE	3 MCX.
CONCOMBRE, ANGLAIS OU LARGE	1/6
CONCOMBRE, MINI	1, ENTIER
POIVRON	1/4
POIVRON, MINI	1 ENTIER
POIS MANGE-TOUT	3 MCX.
COURGETTE	1/4

FRUITS

POMME	1, ENTIÈRE
COMPOTE DE POMME	1 TASSE
BANANE	1/2
BLUETS	10-15 MCX.
CANTALOUPE	1/10 - 1/12
CLÉMENTINE	1, ENTIÈRE
RAISINS	4-5 MCX.
MELON DE MIEL	1/10 - 1/2
KIWI	1/2
MANGUE	1/5
ORANGE	1/2
PÊCHE	1, ENTIÈRE
POIRE	1/2
ANANAS	1/10
FRAISES	3-4 MCX.
FRUIT À NOYAU	1, ENTIER
PASTÈQUE	1/12 - 1/14

*Tous taille des portions représentent la portion par élève et sont approxamitives et peuvent être modifiées, sans préavis.