



# Bleuets

## Comment poussent les bleuets ?

Les bleuets poussent sur des buissons plantés en longues rangées. Il est préférable de planter et de cultiver le bleuet là où les étés sont frais et où le sol est acide, avec beaucoup d'eau et un bon drainage. Les bleuets peuvent vivre longtemps. Plantez-les dans un endroit où ils peuvent pousser sans être dérangés pendant 10 ans ou plus.

Les buissons de bleuets fleurissent au printemps et sont pollinisés par les abeilles. Les fleurs sont blanches ou roses et en forme de cloche. En été, chaque fleur forme une baie qui passe du vert au rose ou au rouge et enfin au bleu. Les bleuets sont cueillis à la main ou à l'aide de machines qui secouent doucement chaque buisson pour que les baies mûres tombent dans un cadre de capture. À l'automne, les feuilles du bleuet prennent une teinte cramoisie. En hiver, les jeunes rameaux et les branches des buissons de bleuets semblent rougeoyer.



Regardez cette vidéo de 2,33 minutes de l'Ontario Berry Growers Association - Explaining Ontario Blueberries <https://www.youtube.com/watch?v=OYW-wjs0B4I>

## Coin des blagues

- Q : Qu'est-ce qui a fait du bleuet têtard un tel smoothie ? R : Le yaourt !
- Q : Comment appelle-t-on un groupe de bleuets qui joue du jazz ? R : Une jam session.
- Q : Comment fait-on trembler un bleuet ? R : En le mettant au congélateur

## Saviez-vous ?

- Le bleuet est l'un des seuls aliments dont la couleur est naturellement bleue. Le pigment qui donne aux bleuets leur couleur distinctive, l'anthocyanine, est le même composé qui confère aux bleuets leurs étonnants bienfaits pour la santé.
- Les bleuets étaient appelés « fruits étoilés » par les peuples indigènes d'Amérique du Nord en raison de la forme d'étoile à cinq pointes qui se forme à l'extrémité de la fleur de la baie.
- Un seul buisson de bleuets peut produire jusqu'à 6 000 bleuets par an.

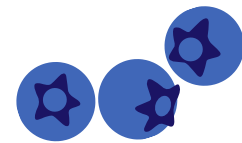
# D'où viennent les bleuets ?

Les bleuets sont l'un des seuls fruits originaires d'Amérique du Nord, dont les cultures sont abondantes dans les Maritimes et sur la côte de la Nouvelle-Angleterre. Les populations Indigènes consomment des bleuets depuis plus de 13 000 ans.

Il existe deux types de buissons de bleuets : les buissons de bleuets nains et les buissons de bleuets en corymbe. Le buisson de bleuets nain pousse à l'état sauvage et est cultivée en Ontario et dans l'est du Canada. Les variétés de buisson de bleuets nain produisent des baies plus petites et ne donnent une récolte qu'une année sur deux. Les bleuets sauvages canadiens nains sont généralement surgelés pour conserver leur forme et leurs nutriments. Vous les trouverez dans le rayon des produits congelés des épiceries. Les buissons de bleuets en corymbe atteignent une hauteur de 6 à 8 pieds. Les plants de bleuets en corymbe sont sensibles aux dommages causés par l'hiver, mais leurs fruits sont plus gros que ceux de la variété naine. La Colombie-Britannique produit 93 % des bleuets en corymbe du Canada.

Il est surprenant de constater que les pluies acides ont favorisé la croissance des bleuets nains sauvages dans certaines régions en réduisant le pH du sol.

## La science de l'agriculture - l'expérience du sol



Il existe de nombreux types de sols différents. Certains types de plantes, comme les bleuets sauvages, préfèrent pousser dans des sols acides dont le pH se situe entre 4,5 et 5,0. D'autres plantes, comme les carottes, préfèrent un pH plus élevé, entre 6 et 7.

Le pH (acidité ou alcalinité) du sol peut être testé à l'aide de cette expérience. Connaître le pH d'un sol peut vous aider à déterminer le type de culture qui poussera le mieux dans ce sol.

- Étape 1** Prélevez plusieurs échantillons de sol à différents endroits de votre communauté (environ 1 tasse de chaque).
- Étape 2** Dans des bocaux propres, mélangez chaque échantillon de sol avec une tasse d'eau distillée. (L'eau distillée, disponible dans les épiceries et les pharmacies, est neutre, avec un pH de 7).
- Étape 3** Agitez soigneusement chaque échantillon.
- Étape 4** Après quelques minutes, plongez une bande de papier pH (papier tournesol) dans chaque échantillon et comparez rapidement la bande aux couleurs du tableau de pH. Vous devriez être en mesure de constater des différences dans les niveaux de pH et de décider quelles zones conviendraient le mieux à la culture des bleuets sauvages.