



Déchets alimentaires



La meilleure façon de lutter contre le gaspillage alimentaire est de ne pas le créer

Un repas scolaire moyen génère plus de 30 kg de déchets au cours d'une année scolaire. Les déchets proviennent des aliments non consommés et des emballages alimentaires. Si l'on multiplie ce chiffre par la taille moyenne d'une école, on estime que, collectivement, une école entière pourrait produire 8 600 kg de déchets rien qu'avec les déjeuners scolaires au cours d'une année scolaire - soit le poids de 4 mini-fourgonnettes et demie !

Que pouvez-vous faire pour réduire le gaspillage des repas scolaires ?

Réduire: Utilisez des récipients et des ustensiles réutilisables à la maison. Ils peuvent être lavés et réutilisés tous les jours. Le verre, l'acier inoxydable, le bambou, le tissu et la cire sont d'excellentes alternatives aux plastiques jetables. *Les aliments tels que les pommes, les oranges et les bananes ont une peau protectrice et constituent un excellent moyen de réduire les déchets en n'utilisant pas de plastique.

Réutiliser: Choisissez des aliments qui sont appréciés et emballez-les en petites portions afin de réduire les risques d'aliments non consommés. Si les aliments ne peuvent pas être consommés à l'école, apportez-les à la maison pour un goûter après l'école.

Recycler: S'il est impossible d'éviter les plastiques jetables, recyclez-les afin qu'ils ne finissent pas dans une décharge. *Assurez-vous que les articles jetables tels que les bouteilles d'eau, les pots de yaourt et les sachets finissent dans les conteneurs de recyclage de l'école.



Quels sont les types de déchets alimentaires ?

Il existe deux types de déchets :
Les déchets biodégradables et les déchets non biodégradables.

Les déchets **biodégradables** sont des déchets qui se décomposent en compost lorsqu'ils sont laissés dans le sol dans un court laps de temps, comme les aliments, les pelures d'aliments et les vieux papiers. Ils peuvent être recyclés naturellement et ne contribuent pas à la pollution.

Les déchets **non biodégradables** sont ceux qui ne peuvent pas être décomposés naturellement en formes plus simples, comme les sacs en plastique, les bouteilles en plastique et les bouchons en métal. Les déchets non biodégradables restent dans le sol pendant des centaines ou des milliers d'années, polluant le sol et nuisant à notre environnement.

A noter dans votre agenda

La journée du gaspillage alimentaire est fixée au 24 avril 2024 !