

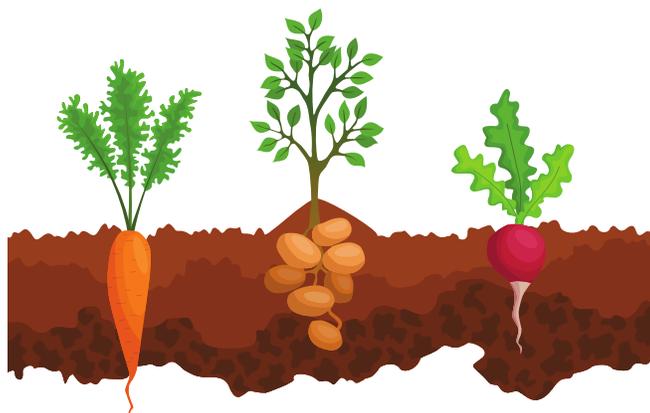


# Légumes Culture



## Le jardinage comparé à l'agriculture

Le jardinage est lié à l'agriculture, mais cette dernière se pratique à une échelle beaucoup plus grande. Une ferme peut compter des centaines de kilomètres carrés de plantes et de cultures. Un jardin ne mesure généralement que quelques mètres carrés. En outre, l'agriculture est une activité commerciale qui consiste à vendre les récoltes, les fruits et les légumes produits. Le jardinage est pratiqué dans le seul but de produire des fruits ou des légumes pour l'usage personnel du jardinier. Le jardinage est un passe-temps ou un loisir, et non une activité commerciale. Le jardinage est une façon d'apprendre ce qui pousse dans votre région et à quelles saisons. Consultez le [site Web](#) du programme Ontario, terre nourricière pour savoir quand les légumes et les fruits de l'Ontario sont de saison.



Les expériences vécues dans le jardin peuvent vous rapprocher de la nourriture. Même s'il ne s'agit que de faire pousser un plant de tomates dans un conteneur. En jardinant, vous pouvez jouer un rôle dans l'origine de votre nourriture et la voir pousser à partir d'une simple graine ! Consultez l'activité de la page 2 sur la culture des tomates cerises.

## Le saviez-vous ?

### Le coin des blagues

Q : Quelle sorte de haricots ne pousse jamais dans le jardin ?  
R : Les haricots en gelée !

Q : A quel point le jardinier était-il excité par le printemps ?  
R : Il était tellement excité qu'il a mouillé ses plantes !

- Toutes les plantes commencent par des graines. Certaines graines sont grosses, d'autres petites, tout comme certaines plantes sont grosses (comme les arbres) et d'autres petites (comme le plant de tomate).
- Les plantes ont besoin de trois éléments pour pousser : l'eau, la lumière du soleil et la terre.
- Les plantes boivent de l'eau par leurs racines
- Les insectes sont importants. Certains insectes sont des parasites, mais d'autres jouent un rôle important dans la croissance des plantes. Par exemple, les abeilles et les papillons participent à la pollinisation des fleurs et les vers de terre contribuent à améliorer le sol pour que les plantes puissent pousser.

# Activité de réflexion - Comment votre jardin pousse-t-il ?

## La culture des tomates cerises

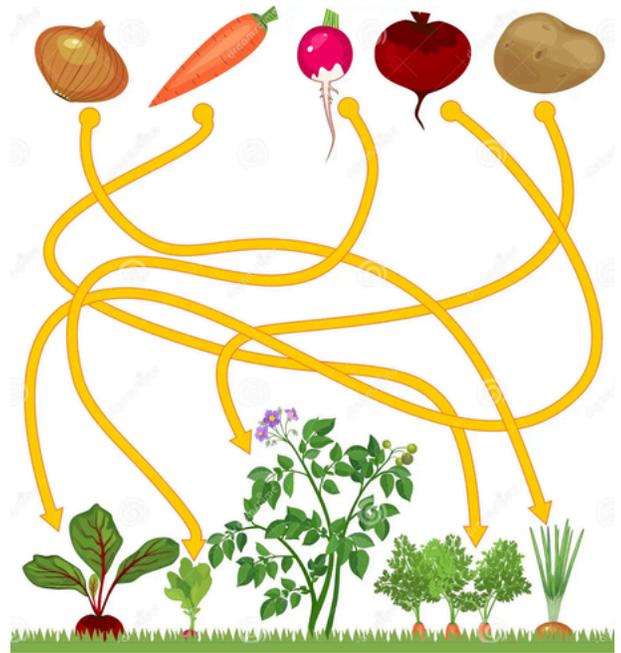
### MATÉRIEL NÉCESSAIRE:

- Les récipients de culture recyclés (pots de yaourt, boîtes de lait, boîtes d'œufs, bouteilles de boissons, etc.) permettent de faire preuve de bonté envers la terre en réutilisant quelque chose que l'on a sous la main.
- Terre noire
- Graines de tomate cerise ou autres graines de plantes à croissance rapide
- Plaque à biscuits ou plateau



### ÉTAPES:

1. Veillez à ce que le fond de vos conteneurs de culture soit percé de trous pour permettre à l'eau de s'écouler.
2. Remplissez chaque récipient avec de la terre noire.
3. Demandez aux élèves de planter une ou deux graines dans chaque récipient.
4. Placer les récipients sur une plaque à biscuits ou un plateau pour permettre à l'eau de s'écouler.
5. Arroser et placer dans un endroit bien ensoleillé.
6. Demandez aux élèves d'arroser les plantes si nécessaire.
7. Observez la pousse des plantes et discutez de la façon dont les légumes poussent.



Associez les légumes à leurs feuilles dans le potager !

## Ressources

Regardez ces vidéos du Centre des sciences de l'Ontario :

[Semis à l'intérieur](#) (3 minutes)

[Cultiver sa propre nourriture](#) (5.55 minutes).

Pour obtenir des conseils et des astuces sur le jardinage des légumes, visitez le site **Canadian Food Focus** :

<https://www.youtube.com/watch?v=9TMeWt4-4Bw&t=62s> (1.02 minutes)

Téléchargez le guide "Grow Your Veggie Garden" de Nutrients for Life disponible en [anglais](#) et [français](#).

**Vous cherchez des fonds pour en faire plus ?** Consultez le Réseau d'éducation comestible de [Sustain Ontario](#) pour obtenir une liste de programmes de subventions qui soutiennent des systèmes alimentaires sains pour les enfants et les jeunes.