

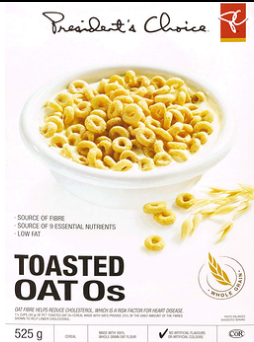





Échantillon de céréales conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves

Exigences en matière de céréales : Le grain entier/blé entier/branche est le premier ingrédient ET le sodium est inférieur ou égal à 10 % de la valeur quotidienne par portion ET le sucre est inférieur ou égal à 8 grammes par portion de 30 grammes.

Remarque : Veuillez consulter la liste des ingrédients et des allergènes avant de servir le produit pour vous assurer qu'il ne contient pas d'arachides ni de noix, car les informations sur les allergènes peuvent changer.

 <p>Cheerios 1er ingrédient: Avoine complète Sucre: 1g par portion de 27g Sodium: 7% VQ</p>	 <p>Multi-Grain Cheerios 1er ingrédient: Avoine complète Sucre: 6g par portion de 30g Sodium: 7% VQ</p>	 <p>PC Avoine Grillée en O's 1er ingrédient: Farine d'avoine complète Sucre: 1g par portion de 30g Sodium: 8% VQ Certifié casher</p>
 <p>Great Value Avoine Grillée en O's 1er ingrédient: Farine d'avoine complète Sucre: 1g par portion de 24g Sodium: 4% VQ</p>	 <p>General Mills Kix 1er ingrédient: Maïs complet Sucre: 4g par portion de 40g Sodium: 10% VQ</p>	 <p>Kashi Avoine Grillée au Miel 1er ingrédient: Farine d'avoine complète Sucre: 7g par portion de 44g Sodium: 3% VQ</p>



Quaker Carrés d'Avoine
Sucre roux/Cannelle/ Miel et noix
 1er ingrédient: Farine d'avoine complète
 Sucre: 9 - 10g par portion de 56g
 Sodium: 8% VQ
 Certifié casher



Weetabix Céréales à Grains Entiers
 1er ingrédient: Blé complet
 Sucre: 2g par portion de 53g
 Sodium: 7% VQ
 Certifié casher



Riz Brun Rice Krispies
 1er ingrédient: Riz brun complet
 Sucre: 1g par portion de 32g
 Sodium: 8% VQ
 Certifié sans gluten



Life Multigrains
 1er ingrédient: Son d'avoine
 Sucre: 5g par portion de 30g
 Sodium: 4% VQ
 Certifié casher



Life Cannelle
 1er ingrédient: Farine d'avoine complète
 Sucre: 10g par portion de 42g
 Sodium: 7% VQ
 Certifié casher



Life Original
 1er ingrédient: Farine d'avoine complète
 Sucre: 10g par portion de 49g
 Sodium: 10% VQ
 Certifié casher

Échantillon de céréales conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves



Shreddies Original

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 9g par portion de 55g
Sodium: 9% VQ
Certifié casher



Shreddies Miel

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 13g par portion de 57g
Sodium: 9% VQ
Certifié casher



Shreddies + Granola

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 13g par portion de 56g
Sodium: 6% VQ
Certifié casher



Made Good Fraise OU Pomme Cannelle Granola

1er ingrédient: Avoine pure sans
gluten
Sucre: 9g par portion de 55g
Sodium: 3% VQ
Certifié sans noix



PC Carré de Blé

1er ingrédient: Grains entiers Blé
entier
Sucre: 7g par portion de 55g
Sodium: 8% VQ
Certifié casher



PC Blé Soufflé

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 0g par portion de 15g
Sodium: 0% VQ



Kashi Carrés de Blé d'Automne
1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 7g par portion de 60g
Sodium: 0% VQ



Kashi Carrés de Récolte à la Cannelle
1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 8g par portion de 55g
Sodium: 0% VQ



Shredded Wheat Original
1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 0g par portion de 47g Sodium:
0% VQ
Certifié casher



Shredded Wheat et Son
1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 0g par portion de 47g
Sodium: 0% VQ
Certifié casher



Kashi Flocons de Bleuets
1er ingrédient: Flocons d'avoine bio à grains entiers
Sucre: 11g par portion de 54g
Sodium: 6% VQ



Kashi Céréales Granola Crunch
1er ingrédient: Mélange de grains entiers et de sésame de Kashi Seven
Sucre: 18g par portion de 74g
Sodium: 6% VQ



All-Bran Original

1er ingrédient: Son de blé
Sucre: 6g par portion de 36g
Sodium: 8% VQ



All-Bran Flocons

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 5g par portion de 34g
Sodium: 9% VQ



Great Value Flocons de Son

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 6g par portion de 39g
Sodium: 10% VQ



Honey Bunches of Oats Miel Grillé

1er ingrédient: Maïs
Sucre: 8g par portion de 42g
Sodium: 6% VQ



Honey Bunches of Oats Fraise

1er ingrédient: Maïs
Sucre: 11g par portion de 43g
Sodium: 7% VQ



Fibre 1 Original Croquant

1er ingrédient: Blé complet
Sucre: 1g par portion de 62g
Sodium: 10% VQ



Blue Menu Flocons de Son
1er ingrédient: Grains entiers
Blé entier
Sucre: 4g par portion de 40g
Sodium: 6% VQ



Échantillon de craquelins conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves

Exigences en matière de céréales : Le grain entier/blé entier/branche est le premier ingrédient ET le sodium est inférieur ou égal à 10 % de la valeur quotidienne par portion ET le sucre est inférieur ou égal à 8 grammes par portion de 30 grammes.

Remarque : Veuillez consulter la liste des ingrédients et des allergènes avant de servir le produit pour vous assurer qu'il ne contient pas d'arachides ni de noix, car les informations sur les allergènes peuvent changer.



N'importe quel craquelin Triscuit - Biologique, Originale, Minis, ou Thin Crisps
 1er ingrédient: Blé complet
 Sucre: Varie 0-1g par portion
 Sodium: Varie 1-7% VQ



Compliments Crackers de Blé Entier Tissés Poivre Concassé
 1er ingrédient: Céréales complètes
 Sodium: 3% VQ



Great Value Craquelins de Blé Romarin et Huile d'Olive OU Original
 1er ingrédient: Blé complet
 Sodium: 3-4% VQ



PC Craquelins Carrés de Blé
 1er ingrédient: Grains entiers Blé complet
 Sodium: 3-5% VQ



PC Chia et Quinoa
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 1g par portion de 30g
Sodium: 6% VQ
Certifié casher



**PC Croustillants et Fins – Craquelins
À Grains Entiers OU Lin et Miel**
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sugar: 1-2g par portion de 20g
Sodium: 5 – 6% VQ
Certifié casher
Certifié sans noix



Breton– Multigrain
1er ingrédient: Grains complets
Sucre: 1g par portion de 18g
Sodium: 5% VQ
Certifié sans noix



**Breton Bouchées – Original OU
Légumes**
1er ingrédient :Farine de blé complet
Sucre: 2-3g par portion de 30g
Sodium: 9 – 10% VQ
Certifié sans noix



**Breton Bouchées Sucrées –
Pomme OU Fraise**
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 3g par portion de 30g
Sodium: 5% VQ



**PC Mini Croustillants et Fins -
Multigrain OU Légumes**
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 2 – 3g par portion de 30g
Sodium: 8 -9% VQ
Certifié casher
Certifié sans noix



**Premium Plus Crackers de Blé
Complet**
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sodium: 9% VQ



**Wheat Thins Tomates Séchées et
Basilic OU Poivre Concassé**
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 3-4 g par portion de 20g
Sodium: 4 – 8% VQ



Great Value Minces au Blé
1er ingrédient: Farine de blé complet
Sodium: 5% VQ
Certifié casher
Certifié sans noix



**Grissol Melba Toast – Grains
Complets**

1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 2g par portion de 35g
Sodium: 7% VQ



Irresistibles Multigrain Melba Toast

1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 1g par portion de 20g
Sodium: 4% VQ



**PC Melba Toast – Blé Complet OU
Multigrain**

1er ingrédient: Farine de blé complet
Sucre: 1g par portion de 20g
Sodium: 4% VQ



Goldfish Multigrain

1er ingrédient: Farine de blé complet
Sodium: 10% VQ



**PC Blé Complet Cheddar
Petits Pingouins**

1er ingrédient: Farine de blé
complet
Sodium: 8% VQ
Certifié sans noix



**Mary's Organique –
Original, Herbe, Poivre Noir**

1er ingrédient: Riz Brun
Sodium: 7 – 8% VQ
Certifié sans gluten



Sesmark Craquelins aux Céréales Anciennes – Sel de Mer OU Herbes de Parmesan

1er ingrédient: Riz brun complet
Sucre: 0 - 1g par portion de 30g
Sodium: 3 – 6% VQ
Certifié sans gluten

Échantillon de craquelins conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation



Wasa – Seigle Léger, Seigle au Levain, Fibre de Seigle, Multi Grain

1er ingrédient: Farine de seigle complète

Sodium: 3 – 6% VQ



Ryvita Pain Complet à Grignoter

1er ingrédient: Farine de blé complet

Sucre: 1g par portion de 20g

Sodium: 2% VQ



Finn Crisp Pain Croustillant

Mince Original

1er ingrédient: Farine de seigle

Sodium: 7% VQ



Ryvita Multigrain, Seigle au Sésame, Son de Seigle et d'Avoine

1er ingrédient: Farine de seigle complet

Sucre: 1g par portion de 31.5g

Sodium: 2 – 4% VQ

Exigences en matière de yaourt : Yaourt nature avec moins ou égal à 2% de matière grasse laitière (M.G.)
Yaourt aromatisé/sucré avec moins ou égal à 11 grammes de sucre par portion de 100 grammes et moins ou égal à 2% de matière grasse laitière (M.G.). Les aliments contenant des substituts de sucre ou des édulcorants ne figurent pas sur la liste des aliments à ne pas servir. Pas de yaourts à boire.

Remarque: Tous les yaourts nature contenant 2 % de matière grasse laitière (M.G.) sont conformes aux recommandations nutritionnelles. Les articles ci-dessous sont un échantillon des yaourts aromatisés disponibles qui respectent les recommandations nutritionnelles.



ioGO 0%

0% M.G. 8g de sucre par portion de 100g
Certifié sans gluten
Certifié casher



Danone Crémeux

1.5% M.G. 10g de sucre par portion de 100g

Échantillon de yaourts conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves



logo Crèmeux

1.5% M.G. 11g de sucre par portion de 100g
Certifié sans gluten



Astro Veloufruits

1% M.G. 10 à 11g de sucre par portion de 100g
Certifié casher

Échantillon de yaourts conformes
aux lignes directrices du programme
d'alimentation saine pour les élèves



Great Value Yogourt Brassé 1%
1% M.G. 9 à 10 g de sucre par portion de 100 g
Certifié casher



PC Grec 0%
0% M.G. 5 à 11 g de sucre par portion de 100 g



Oikos Grec 0%
0% M.G. 3 à 11 g de sucre par portion de 100 g

Échantillon de yaourts conformes
aux lignes directrices du programme
d'alimentation saine pour les élèves



PC Grec 2%
2% M.G. 3 à 10 g de sucre par portion de 100 g
Certifié casher



Oikos Teneur Élevée en Protéines Grec 0%
0% M.G. 5 à 17g de sucre par portion de 175g



Oikos 30% Moins de Sucre 0%
0% M.G. 7g de sucre par portion de 100g

**Échantillon de yaourts conformes
aux lignes directrices du programme
d'alimentation saine pour les élèves**



Siggis Skyr 0% Vanille, 0% ou 2% Fraise
0-2% M.G. 11 à 14 g de sucre par portion de 175 g
Certifié casher



Oikos Grec 2%
2% M.G. 7 à 10g de sucre par portion de 100g

Échantillon de yaourts conformes
aux lignes directrices du programme
d'alimentation saine pour les élèves



Liberte Grec 0%

0% M.G. 3 à 11g de sucre par portion de 100g



Liberte Grec 2%

2% M.G. 3 à 11g de sucre par portion de 100g



Irresistible Grec 2%

2% M.G. 7 à 9g de sucre par portion de 100g



Our Finest 0% Grec, 2% Grec

0-2% M.G. 3 à 9g de sucre par portion de 100g

Échantillon de yaourts conformes
aux lignes directrices du programme
d'alimentation saine pour les élèves



iögo Nano Yogourt en Tubes
1.9% M.G. 6g de sucre par portion de 60g



Yoplait Tubes
1% M.G. 10g de sucre par portion de 112g

Échantillon de granola conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves

Exigences en matière de céréales: Le grain entier/blé entier/branche est le premier ingrédient ET le sodium est inférieur ou égal à 10 % de la valeur quotidienne par portion ET le sucre est inférieur ou égal à 8 grammes par portion de 30 grammes. Pas de chocolat/bonbons/guimauves et pas de trempette dans le chocolat/yaourt.

Remarque : Veuillez consulter la liste des ingrédients et des allergènes avant d'acheter un produit afin de vous assurer qu'il ne contient pas d'arachides ni de noix, car les informations relatives aux allergènes sont susceptibles de changer.

 <p>Quaker Chewy Croustade aux Pommes 1er ingrédient: Granola (Avoine) Sucre: 5g de sucre/barre (24g) Sodium: 3% VQ Certifié sans noix</p>	 <p>Quaker Chewy Croustade aux Fraises 1er ingrédient: Granola (Avoine) Sucre: 6g de sucre/barre (24g) Sodium: 3% VQ Certifié sans noix</p>	 <p>PC Menu Bleu Aux Baies Mélangées 1er ingrédient: Granola aux grains entiers Sucre: 4g de sucre/barre (26g) Sodium: 2% VQ Certifié sans noix</p>
 <p>Made Good Fraises <u>OU</u> Baies Mélangées 1er ingrédient: Avoine sans gluten Sucre: 6g de sucre/barre (24g) Sodium: 1% VQ Certifié sans noix Certifié sans gluten</p>	 <p>Made Good Bouchées de Granola à la Fraise 1er ingrédient: Avoine sans gluten Sucre: 6g de sucre par portion de 24g Sodium: 1% VQ Certifié sans noix Certifié casher Certifié sans gluten</p>	 <p>Made Good Bouchées de Granola aux Baies Mélangées 1er ingrédient: Avoine sans gluten Sucre: 6g de sucre par portion de 24g Sodium: 0% VQ Certifié sans noix Certifié casher Certifié sans gluten</p>
 <p>Made Good Bouchées de Granola à la Pomme et à la Cannelle 1er ingrédient: Avoine sans gluten Sucre: 6g de sucre par portion de 24g Sodium: 1% VQ Certifié sans noix Certifié casher Certifié sans gluten</p>	 <p>Go Pure Barres Gruau Pomme et Cannelle 1er ingrédient: Avoine entière Sucre: 7g de sucre/barre (35g) Sodium: 4% VQ Certifié sans noix</p>	 <p>Barres Croquantes aux 7 grains avec Quinoa Kashi Miel, Avoine et Lin 1er ingrédient: Avoine entière Sucre: 9g de sucre par portion de 40g Sodium: 4% VQ Certifié sans noix</p>

Échantillon de granola conformes aux lignes directrices du programme d'alimentation saine pour les élèves



Nature Valley Barres Muffins Moelleuses Bluets OU Pomme et Cannelle

1er ingrédient: Farine de blé entier
Sucre: 8 à 9 g de sucre par barre (35 g)
Sodium: 7% VQ



Enjoy Life Ovales de Déjeuner Cuites au Four Mélange de Baies OU Figue D'érable

1er ingrédient: Avoine
Sucre: 11-12g de sucre
par portion de 50g
Sodium: 8% VQ
Certifié sans noix
Certifié sans gluten



Les Premières Pattes D'ours Vanille

1er ingrédient: Grains entiers
Sucre: 5g de sucre/31g par portion
Sodium: 5% VQ
Certifié sans noix



Dare Simple Pleasures Biscuit Digestif

1er ingrédient: Whole Grain Whole
Wheat Flour
Sucre: 5g sugar/27g serving
Sodium: 4% VQ
Certifié sans noix

Exigences en matière de céréales : Le grain entier/blé entier/branche est le premier ingrédient ET le sodium est inférieur ou égal à 10 % de la valeur quotidienne par portion ET le sucre est inférieur ou égal à 8 grammes par portion de 30 grammes. Pas de chocolat/bonbons/guimauves et pas de trempette dans le chocolat ou le yaourt.

Remarque : Ces produits contiennent des arachides et/ou des fruits à coque OU portent la mention "peut contenir" et ne doivent être servis que dans les écoles qui n'ont pas mis en place de politiques spécifiques en matière d'allergies.

 <p>PC Blue Menu Fruits et Noix Mélange de Baies 1er ingrédient: Granola complet Sucre: 7g de sucre/barre (33g) Sodium: 2% VQ Certifié casher</p>	 <p>PC Blue Menu Avoine et Beurre de Noix Canneberge et Graines 1er ingrédient: Flocons d'avoine complets Sucre: 4g de sucre/barre (38g) Sodium: 2% VQ Certifié casher</p>	 <p>Tim Hortons Bleuets 1er ingrédient: Granola complet Sucre: 7g de sucre/barre (30g) Sodium: 4% VQ</p>
 <p>Tim Hortons Beignet aux Pommes 1er ingrédient: Granola complet Sucre: 8g de sucre/barre (30g) Sodium: 4% VQ</p>	 <p>Nature Valley Mélange du Randonneur Fruits et Noix 1er ingrédient: Granola (Avoine) Sucre: 7g de sucre/barre (35g) Sodium: 3% VQ</p>	 <p>Nature Valley Mélange du Randonneur Fruits des Champs 1er ingrédient: Granola (Avoine) Sucre: 7g de sucre/barre (35g) Sodium: 3% VQ</p>
 <p>Nature Valley Croquantes Beurre D'arachide 1er ingrédient: Avoine complète Sucre: 9g de sucre/46g par portion Sodium: 6% VQ</p>	 <p>Nature Valley Croquantes Amandes Grillées 1er ingrédient: Avoine complète Sucre: 12g de sucre/46g par portion Sodium: 7% VQ</p>	 <p>Nature Valley Croquantes aux Noix de Pécan 1er ingrédient: Avoine complète Sucre: 11g de sucre/42g par portion Sodium: 6% VQ</p>



Kashi Mélange D'épices
1er ingrédient: Avoine complète
Sucre: 7g de sucre/barre (35g)
Sodium: 5% VQ



Kashi Miel, Amandes et Graines de Lin
1er ingrédient: Avoine complète
Sucre: 7g de sucre/barre (35g)
Sodium: 6% VQ



Kind Avoine et Miel avec Noix de Coco Grillée
1er ingrédient: Avoine sans gluten
Sucre: 6g de sucre/barre (35g)
Sodium: 4% VQ
Certifié sans gluten



Kind Bleuet Vanille
1er ingrédient: Avoine sans gluten
Sucre: 7g de sucre/barre (35g)
Sodium: 3% VQ
Certifié sans gluten