



Déjeuners scolaires Autour du monde



Vous arrive-t-il de vous demander ce que mangent les autres étudiants dans le monde ?

Ce que nous mangeons est différent pour chacun d'entre nous. Nos choix alimentaires sont basés sur de nombreux éléments. Parmi les éléments qui influencent nos choix alimentaires, on peut citer

- le goût
- la faim, les besoins énergétiques et la santé
- le temps et la commodité
- la culture et les traditions
- la religion, les expériences personnelles et les croyances
- les aliments disponibles
- les considérations environnementales
- notre niveau de compétence en matière d'alimentation
- la commercialisation des aliments.



Questions de réflexion ?

- Quels sont les aliments que nous mangeons au Canada ? La plupart des Canadiens sont arrivés au Canada en provenance d'autres pays, et il en va de même pour la plupart des aliments que nous mangeons. Identifiez les pays d'origine des aliments cités.
- Si vous pouviez choisir de déjeuner dans un autre pays, lequel choisiriez-vous ? Pourquoi ?
- Pourquoi pensez-vous que le Canada et les États-Unis mangent des aliments très similaires (ex. *proximité géographique, cultures similaires, etc.*) ?
- Quels sont les autres pays qui consomment des aliments similaires à ceux du Canada et des États-Unis ?
- Envisagez de réaliser une recette d'un autre pays ou d'apporter des échantillons d'aliments d'autres pays. Discutez des traditions ou des fêtes associées à ces aliments.



Ressources

Exemples de déjeuners dans le monde

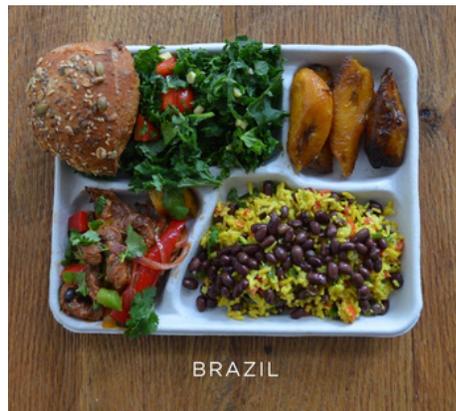
- Regardez cette vidéo sur [Les déjeuners scolaires dans le monde entier | Le monde entier | Food Insider](#) (5.52 minutes).
- [Qu'est-ce qu'on mange ? Comment les écoliers mangent dans le monde entier](#), par Andrea Curtis

Ces photos donnent un aperçu de ce qui peut être servi à l'école pour le déjeuner, à partir de https://www.huffpost.com/entry/school-lunches-around-the-world_n_6746164?ncid=fcbklnkushpmg00000063



USA

Poulet frit "popcorn", purée de pommes de terre, petits pois, coupe de fruits et biscuit aux pépites de chocolat.



BRAZIL

Porc avec légumes mélangés, haricots noirs et riz, salade, pain et bananes plantains cuites au four.



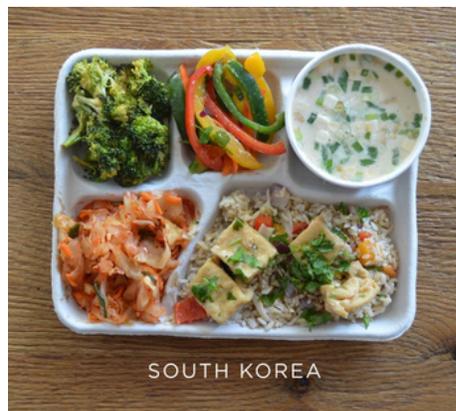
ITALY

Poisson local sur lit de roquette, pâtes à la sauce tomate, salade caprese, baguette et quelques raisins.



FINLAND

Soupe de pois, salade de betteraves, salade de carottes, pain et pannakkau (crêpe dessert) avec des baies fraîches.



SOUTH KOREA

Soupe de poisson, tofu sur riz, kimchi et légumes frais.



GREECE

Poulet cuit sur orzo, feuilles de vigne farcies, salade de tomates et de concombres, oranges fraîches et yaourt grec avec graines de grenade.