



Les Pois Mange-Tout

Les Variétés de Pois

Les pois sont des membres de la famille des légumineuses. Les légumineuses produisent des cosces qui renferment des grains fraîches et comestible

Il y a deux variétés de pois:

- Les pois vert sont sucrés mais leurs cosces sont immangeable. Après la récolte, les pois sont écoscé et seulement les pois tendre sont utilise.
- Il y a des pois qui produisent une cosce comestible! Ont peut les manger! Ces cosces de pois ont des fibres qui poussent dans une direction et les grains (pois) ne sont pas complètement développé alors plus tendre et facile à manger. Les deux variétés de pois principaux sont les pois mange-tout et le pois des neiges.

Les pois mange-tout sont mieux consommé brut ou légèrement sauté. Tu peux acheter des pois local mange-tout Ontarien de Juin   Septembre et it peuvent facilement être poussé dans un jardin extérieur.



D'où viennent les pois?

Les pois y sont depuis Presque 10,000 ans. Les Scientifiques ont document  des pois retrouvé dans des caverns en Thaïlande à partir de 9550 AC. Nous ne sommes pas certain exactement d'où ils sont originaire. Les pois font partie de la di te de la civilization Européenne depuis longtemps; Les livres de recette Romain inclus des l'informations au sujet des pois.

L'Explorateur Christophe Colomb a semé des pois en Amérique du Nord en 1492. Les pois mange-tout n'ont pas été développé avant beaucoup plus tard, donc en 1979

Le savais tu??

La cueillette de pois est comme une chasse aux trésors! Les cosces de pois se dissimulent très bien avec les feuilles ce qui rend la tâche plus difficile. Combien de cosces de pois peux tu voir dans cette photo.

Les pois mange-tout son tunc croisé entre les pois du jardin et le pois des neiges.

Le terme Français pour le pois qui s'appel "mange-tout" est ainsi nommé car on peut manger les pois y compris la cosce. On peut toute manger!